

GUÍA DE COMPOSTAJE

Los residuos orgánicos, compuestos por restos de comida y de jardinería, representan la mitad de los residuos sólidos generados domésticamente. Esto significa que, si se aprovechan para producir compost, se evita que el 50% de los residuos generados sean llevados a un relleno sanitario. El resultado del proceso de compostaje es un abono sumamente fértil para utilizar en el jardín o en macetas.

El proceso de compostaje es realizado por bacterias, hongos, e invertebrados en presencia del oxígeno del aire. Para poder empezar a compostar en tu casa necesitas un tacho común para los residuos orgánicos y una compostera. Existen composteras de distintos materiales, autofabricadas o compradas. La elección del tamaño depende de la cantidad de personas y el espacio disponible. Siempre es recomendable tener una división interna en la misma, para ir llenando un lado mientras el otro transita el proceso de descomposición. **El proceso es sencillo, poco demandante, y muy gratificante.**

Compostables

Restos vegetales y de jardín

Cáscaras de frutas y verduras

Yerba

Cáscaras de huevo

Café y filtros de café

Saquitos de té (no sintéticos)

Residuos de jardín: pasto, hojas, restos de podas

Papel de diario (cuanto más triturado mejor)

Aserrín

No Compostables

Restos animales, lácteos, inorgánicos

Carnes y huesos

Pescados y mariscos

Aceites

Lácteos: leche, crema, yogurt, quesos

Excremento de mascotas carnívoras

Residuos inorgánicos: plásticos, metales, vidrios

Colillas de cigarrillo

Productos químicos

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo es el proceso básico del compostaje?

1. Mezclar residuos "verdes", como restos húmedos de frutas o vegetales, generalmente de cocina, y residuos "marrones", como hojas secas, papel, o cartón, generalmente de jardín. Los residuos verdes pueden juntarse en un tacho en la cocina que se vacía en la compostera cuando está lleno.
2. Es importante que el compost tenga aire, por lo que se recomienda voltearlo o mezclarlo con una pala para que se airee.
3. La humedad es muy importante, el compost debe estar siempre húmedo, pero nunca inundado. Si notás que está seco podés agregar residuos húmedos de cocina o regarlo. Si está inundado podés agregar residuos secos.

¿Son necesarias las lombrices?

Podés agregar lombrices rojas californianas, pero no son necesarias. Ayudan a acelerar el proceso y el compost obtenido es de mejor calidad, pero son sensibles a las altas temperaturas y a la luz.

¿Cómo sé cuándo está listo el compost?

Una vez que se llene la compostera habrá que esperar que se descomponga. Puede tardar entre 3 y 6 meses, dependiendo de los materiales y las condiciones de la descomposición. Se da por terminado el proceso cuando el material es similar a la tierra, de un color oscuro y sin trozos de elementos descartados.

¿El compost tiene olor?

NO. Si sentís olor es porque tiraste algo que no es compostable, o hacen falta residuos secos.

Extra Tips

- Tapar los restos de cocina con hojas o pasto ayuda a preservar la humedad
- Agregar tierra o compost es una forma de acelerar el proceso al principio, dado que aporta microorganismos a la mezcla
- La base del compost requiere un colchón de hojas secas o ramitas para que no se compacte demasiado contra el fondo
- Mientras más triturados estén los materiales más rápido ocurre la descomposición
- Las ramas grandes reducen la velocidad del proceso, recomendamos evitarlas
- Evitá tirar plantas enfermas, las enfermedades pueden propagarse a través del uso del abono
- Evitá tirar cítricos en grandes cantidades, pueden acidificar la mezcla y desbalancear el equilibrio óptimo para la descomposición. Los cítricos pueden secarse al sol unos días para poder tirarlos con mayor seguridad